

PRESENTATION Daniel Bontems

Au départ issu du Shiatsu et de la médecine chinoise, je me suis formé en ostéopathie au CEESO Paris en 5 ans (4860h de formation) et diplômé en 2011, formation reconnue RCPN 1. Par la suite, j'ai fait de nombreuses formations en neurosciences de la douleur, en approche du sportif de haut niveau, en approche de la gynécologie (Isabelle Tousch) et formé à l'accompagnement à la PMA (ostéopathie), à l'accompagnement de l'endométriозe (ostéopathie + micronutrition).

Titulaire d'un **DU d'anatomie appliquée à l'imagerie médicale** (Hopital Ambroise Paré de Boulogne) en 2011

Titulaire du **DUE Micronutrition Application Prévention Santé** (Université Paris Descartes) du Pr V. Castronovo en 2021

Travaillant depuis plus de 20 ans dans l'accompagnement du sportif de haut niveau (équipe de France féminine de football 2012-2013, Serena et Venus Williams en 2015-2016, consultant ostéopathe dans de nombreux sports dont la danse avec le chorégraphe Philippe Decouflé dont je suis le coordinateur santé pour certains spectacles depuis 2016

Mais aussi le basket, la gymnastique,... Tout comme en équipe de France d'escrime paralympique avec les contraintes dues au fauteuil.

C'est pour cette recherche d'optimisation de la prise en charge du/de la sportif/ve que je me suis intéressé à ce grand oublié qu'est la sphère pelvienne où je suis confronté au quotidien à l'importance du périnée et de ses spécificités dans la lutte contre la/les douleur(s), l'effort sportif et la recherche de performance.

Aussi bien en tant que contenu que contenant, l'ostéopathie et la médecine chinoise peuvent soulager de nombreuses douleurs du périnée dont l'origine peut être anatomique, physiologique, énergétique que venant d'une alimentation pro inflammatoire.

J'ai ainsi pu me rendre compte de l'importance de la prise en charge globale du corps ainsi que le besoin de pluri disciplinarité en apprenant et échangeant avec les autres professions médicales et paramédicales pour aller vers une prise en charge optimale en référant au besoin.

J'ai deux cabinets à Neuilly Sur Seine ainsi qu'à Troyes où j'exerce avec mes collaborateurs ostéopathes.

Daniel Bontems
Ostéopathe D.O