



Marie-Christine JEAN

Infirmière DE
Praticienne en Hypnose
Praticienne EFT
Formée au Reiki 2e degré

 paizable92@gmail.com

 06 88 84 42 90

 Levallois-Perret (92)

 www.paizable.fr

J'ai exercé plusieurs années comme infirmière à l'AP/HP en gynécologie-obstétrique avant de devenir formatrice en institut de formation pour le personnel paramédical.

Ma rencontre avec l'hypnose a changé ma vision du soin. J'ai découvert un outil qui permet d'aider efficacement les personnes à prendre du recul, à gérer leurs émotions, leurs douleurs, leurs angoisses et à développer l'estime et la confiance en soi. Je me suis alors formée à l'hypnose médicale (AFEHM) et à l'ARCHE.

Je me suis également formée à l'EFT (Technique de gestion des émotions) et au Reiki (Technique énergétique douce).

Aujourd'hui, via ma micro-entreprise « Paizable », j'interviens :

- à domicile, auprès de personnes souffrant majoritairement de douleurs chroniques et de troubles anxieux et dépressifs.
- en structures, auprès de patients touchés par le cancer (Atelier de la Fondation Cognac Jay) et de personnes âgées (Résidences Séniors).

Les douleurs périnéales nécessitent souvent une prise en charge pluridisciplinaire et l'Hypnose apporte un réel mieux-être.

